

# 青島青少年自然の家を 利用してみませんか？

**スポーツ研修でもご利用いただけます！**

## 利用のきまり

- ①初日の入所は、遅くとも午後4時まで、最終日の退所は、部屋の片付け・点検等がありますので、午前9時以降になります。
- ②初日の到着後、宿泊される方は全員、45分程度のオリエンテーションを受けていただきます。
- ③就寝は午後10時30分、起床は午前6時30分です。
- ④研修期間中の飲酒は禁止しています。

## 使用料金

	3歳以上の未就学児	小・中学生	高校生	大人	
				30歳未満	30歳以上
宿泊料	※宿泊には条件が有ります		無料	325円	650円
朝食	310円	410円	420円		
昼食	420円	550円	560円		
夕食	520円	680円	690円		
クリーニング代	150円	150円	150円		

## 研修施設



**体育室**



**宿泊室**



**レストラン**

**バイキング**



**大研修室**



**中研修室**

