

松林探検

木のぼり

自然の家で遊びませんか？

利用料無料
貸出用具あり

レストランで
おひるごはん

木崎浜へ！

列車で来るのも
オススメ！

自然の家ではいろいろな
活動ができます！
運動広場や体育室を使って
自由に遊ぶのもOK♪

宮崎県青島青少年自然の家

〒889-2151 宮崎市大字熊野字藤兵衛中州

FAX 0985-58-1712

MAIL aoshima@msg.ac.jp

まずは、お電話ください！

TEL 0985-58-1711



駅から歩いて
来れます！
(600m)



北4十
日向灘

【目的】子どもたちの健全な発育発達のため、自然遊びを通して子どもたちの五感を刺激し、自ら楽しみ、自分を表現できることを目指します。

【目標】(1) 自然の中で、自分で楽しむことができる (2) 自分で決めることができる
(3) 仲間と共に遊ぶことができる (4) 身近なところで遊ぶことができる

【大切にしたいキーワード】 自己肯定感、自己効力感、遊びきる

モデルスケジュール

	10:00	10:30	11:30	13:00	14:30	
例1	 バスで!	到着 トイレ	活動① (下記参照)	レストランで お昼ごはん 休憩	活動② (下記参照)	トイレ 出発 
例2	 電車で!	到着 トイレ	活動① (下記参照)	広場でお弁当 休憩	トイレ 出発 	

【活動紹介】

- フィールドビンゴ 9マスのシートに書かれた課題となる形や色を、活動場所を探して見つける。
- 木登り 木のタッチポイントまで登り、タッチする。
- 宝探し 活動場所に隠された動物の人形を探す。
- 砂遊び 砂場で自分たちで好きなものを好みに創作する。
- 青島ちびリンピック 班対抗で様々な種目を行い、総合点を競う。
- 森のアトリエ 自然の物を使って、自由に創作活動をする。
- おさんぽチャレンジ 地図と写真を持って、運動公園内をお散歩。
- 松林探検 松林や海岸を歩いて、ゲームにチャレンジする。



その他、運動広場や体育室で自由に活動することもできます。
レクリエーション、遠足、運動会、凧揚げなど、様々な活動にご利用ください。

レストランメニュー (昼食)

- 幼児(3歳以上) 450円
- 小・中学生 580円
- 高校生以上 590円



申し込みの流れ

電話にてお問い合わせ → ご利用日決定 → 申請書類提出 → 当日

【提出書類】

- ① 利用許可申請書
- ② 研修プログラム
- ③ 利用者名簿(傷害保険に加入される場合のみ提出。保険料1人20円。)
- ④ 食事申込書・食物アレルギー調査票(レストランを利用される場合のみ提出。)

上記書類は、ご利用日の20日前までにご提出ください。

自然の家がやってくる!

～ 自然の家の出前活動～

自然の家の指導員が、仲間づくりや交流、思い出作りなど、様々なニーズに応じて体験活動を提供します。

レクリエーション ゲーム

様々な遊びを通して、楽しみながら親睦を深める活動です。
1対1、グループ、全体等幅広い活動の中から目的に応じて内容を決めます。



青島ちびリンピック

ニュースポーツ体験活動です。
身体能力に左右されない種目を中心に、みんなが活躍できて、みんなで一人を応援したくなるような活動です。



創作活動

(プラホビー (1セット: 115円))

ひとりひとりオリジナルのキーホルダーが作れます。
デザインから考えるので、子どもたちの創意工夫を養う活動でもあります。



(勾玉づくり (1セット: 255円))

ひとりひとりオリジナルの勾玉が作れます。
削ったり、磨いたりする活動なので、いろいろな作業を経験することができます。



他にも様々な活動ができます。
詳細は裏面をご覧ください。

宮崎県青島青少年自然の家

〒889-2151 宮崎市大字熊野字藤兵衛中州

MAIL aoshima@msg.ac.jp

TEL 0985-58-1711 FAX 0985-58-1712

お気軽に ご相談ください!



出前活動について



目的

子どもたちの健全な発育発達のため、自然の家の職員が活動場所へ行き、体験活動を通して子どもたちの五感を刺激し、自ら楽しみ自分を表現できることを目指します。

また、相手との人間関係を築いたり、コミュニケーションの促進を図ったりするのに有効な活動でもあります。人間性豊かな人づくりや心身の健康づくりにも役立つ活動を目指します。



対象

子ども～大人まで



活動について

レクリエーションゲーム・イニシアティブゲーム・青島ちびリンピック・火おこし体験・創作活動(プラホビー・勾玉づくり・草花しおり) など



レクリエーション
ゲーム



イニシアティブ
ゲーム



青島ちびリンピック



火おこし体験



創作活動



実施期間

6月～翌年3月(その他の時期については、ご相談ください)



申し込みの流れ

1. 電話にてお問い合わせ(希望日・内容など)
2. 実施日決定
3. 申請書類等の提出(実施日の20日前まで)
4. 当日