

フィールドアスレチック

期待される効果

思考力	判断力	表現力	創造力	コミュニケーション能力	体力	生命尊重	感動する心	知識・技能	協調性	主体性	課題発見	課題解決能力	自然への気づき	自然愛護
○	○	○		○	○		○	○	○	○	○	○		

活動場所	アスレチック広場	対象	小学4年生～一般
班の人数	5人～6人	所要時間	2時間半～3時間半
団体側の準備物	帽子・水筒・タオル		
施設側の準備物	ゼッケン・アタックカード・無線・ポイズンリムーバー・活動道具		

活動の内容

- 自然の家に常設してあるフィールドアスレチックが活動場所である。
- 水上5種目、陸上15種目の計20種目を仲間と協力して挑戦する。
- 全ての種目に宮崎の名所・旧跡の名前がつけられており、郷土について学ぶことができる。



活動の流れ

- ① 活動についての説明
 - 《ルール》
 - ・各種目のルールを守る。
 - ・各種目チャレンジは1回。
 - 《資料・道具の説明》
 - ・アタックカードの使用方法
 - ・カヌー乗船時のライフジャケットの着用方法
 - ・カヌー乗船時のパドルの使用方法（注意事項・漕ぎ方）
- ② 活動開始（全班同時にスタート）
- ③ ふりかえり

留意点

- 津波警報発令時は、**自然の家屋上**へ避難する。
- 班で行動し、適度に休息・水分補給を入れる。

引率者の動き

- (事前)
- 1班5～6人の班の編成を行い、班長を決めておく。
 - 各種目の活動支援や巡回指導の担当を引率者間で決めておく。
- (当日)
- 津波警報発令時は、**自然の家屋上**へ避難誘導をする。
 - 各種目の活動支援、活動エリアの巡回指導（体調・安全管理）をする。