

レクリエーション

期待される効果														
思考力	判断力	表現力	創造力	コミュニケーション能力	体力	生命尊重	感動する心	知識・技能	協調性	主体性	課題発見	課題解決能力	自然への気づき	自然愛護
○	○	○	○	○	○				○	○	○	○		
活動場所		運動広場・体育室・創作工芸館						対象		未就学児～一般				
班の人数		—						所要時間		団体の希望の時間				
団体側の準備物		帽子・水筒・タオル・体育館シューズ												
施設側の準備物		レクリエーション道具												
活動の内容														
<ul style="list-style-type: none"> ○ 参加者同士のコミュニケーション能力の促進などが期待できる。 ○ 体の健康だけでなく、心の健康においても重要な役割を果たす活動である。 														
														
活動の流れ														
<ol style="list-style-type: none"> ① 活動についての説明 《ルール》 ・各種目、職員の指示に従う。 ② 活動開始 ③ ふりかえり 														
留意点														
<ul style="list-style-type: none"> ○ 津波警報発令時は、自然の家屋上へ避難する。 ○ 適度に休息・水分補給を入れる。 ○ 団体の目的や、対象に合ったプログラムを作成する。 ○ 各アクティビティに意味を持たせる。 														
引率者の動き														
<p>(事前)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 必要であれば、班の編成を決めておく。 <p>(当日)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 津波警報発令時は、自然の家屋上へ避難誘導をする。 ○ 研修生の安全管理に努め、水分補給を促す。 ○ グループ活動時に人数が足りないグループへ入るなど、状況に応じて参加する。 														