

室内オリンピック

期待される効果															
思考力	判断力	表現力	創造力	コミュニケーション能力	体力	生命尊重	感動する心	知識・技能	協調性	主体性	課題発見	課題解決能力	自然への気づき	自然愛護	
○	○	○		○	○				○	○	○	○			
活動場所		体育室							対象		小学4年生～一般				
班の人数		10人～15人							所要時間		2時間～3時間				
団体側の準備物		体育館シューズ・水筒・タオル													
施設側の準備物		ゼッケン・バインダー・得点用紙・鉛筆・表彰状													
活動の内容															
○ グループ対抗で様々な種目を行い、総合得点を競う。 ○ 全員が活躍できて、全員で1人を応援したくなる活動である。 ○ 人数や時間に応じて種目数を決定する。(1～12種目)															
															
活動の流れ															
① 活動についての説明 《ルール》 ・練習(2～3分)→作戦会議(1分～2分)→本番(2～3分)の流れで各種目実施する。 ・各種目の実施方法・注意事項については、デモンストレーションを行いながら伝える。 ② 準備運動 ③ 活動開始(全班同時にスタート) ④ 道具片付け ⑤ 綱引きやイニシアティブゲーム ※時間が余った場合のみ。 ⑥ ふりかえり・結果発表															
留意点															
○ 津波警報発令時は、自然の家屋上へ避難する。 ○ 班で行動し、適度に休息・水分補給を入れる。 ○ 体育室では、体育館シューズを履き、体育室内での飲水は禁止。 ○ 作戦会議の対話を大切にする。															
引率者の動き															
(事前) ○ 1班10人～15人の班の編成を行い、班長を決めておく。 ○ 活動支援や巡回指導の担当を引率者間で決めておく。 (当日) ○ 津波警報発令時は、自然の家屋上へ避難誘導をする。 ○ 活動支援、巡回指導(体調・安全管理)をする。															