

# 松林探検

## 期待される効果

健康な心と体	自立心	共同性	意識・道徳性・規範	社会生活と関わり	思考力の芽生え	自然の関わり・生命尊重	心・文字等への関心・感覚	数量・図形・言葉の伝わり	言葉による伝わり	表現豊かな感性と	自然への気づき					
○		○		○	○	○										

活動場所	松林・木崎浜	対象	未就学児～小学3年生
班の人数	10人程度	所要時間	2時間半～3時間半
団体側の準備物	帽子・水筒・タオル		
施設側の準備物	ゼッケン・活動道具		

## 活動の内容

- 自然の家と隣接する松林と木崎浜の海岸が活動場所である。
- 松林内に常設されているクロスカントリーコースを生かし、コース内に設置されたうさぎと亀のサインを追いかけて進む。また、途中のポイントで様々な遊びを体験する。



## 活動の流れ

- ① 活動についての説明  
《ルール》
  - ・うさぎコースとかめコースに分かれる。
  - ・サインを番号順に追う。
  - ・各ポイントで遊ぶ。
- ② 活動開始（各班のスタートに時差を設ける）
- ③ ふりかえり

## 留意点

- 津波警報発令時は、**自然の家・陸上競技場**へ避難する。
- 班で行動し、適度に休息・水分補給を入れる。
- 移動の際は、車や人の通行に注意する。
- 蛇、蜂等に注意する。

## 引率者の動き

- （事前）
- 1班を10人程度で構成しておく。
  - 活動支援や巡回指導の担当を引率者間で決めておく。
- （当日）
- 津波警報発令時は、**自然の家、陸上競技場**へ避難誘導をする。
  - 班付きで活動支援、活動エリアの巡回指導（体調・安全管理）をする。