

青島ちびリンピック

期待される効果

健康な心と体	自立心	共同性	意識・道徳性・規範	社会生活と関わり	思考力の芽生え	自然の関わり・生命尊重	心・感覚・文字等への関心	数量・図形・言葉による伝え合い	表現豊かな感性と	自然への気づき					
○	○	○	○		○		○	○							

活動場所	体育室	対象	未就学児
班の人数	5人～6人 or 10人～12人	所要時間	1時間～2時間半
団体側の準備物	帽子・水筒・タオル・体育館シューズ		
施設側の準備物	ゼッケン・バインダー・得点用紙・鉛筆・表彰状・活動道具		

活動の内容

- グループ対抗で様々な種目を行い、総合得点を競う。
- 全員が活躍できて、全員で1人を応援したくなる活動である。
- 人数や時間に応じて種目数を決定する。(1～12種目)



活動の流れ

- ① 活動についての説明
《ルール》
・練習(2～3分)→作戦会議(1分～2分)→本番(2～3分)の流れで各種目実施。
・各種目の実施方法・注意事項については、デモンストレーションを行いながら伝える。
- ② 活動開始(全班同時にスタート)
- ③ 道具片付け
- ④ イニシアティブゲーム ※時間が余った場合のみ。
- ⑤ ふりかえり・結果発表

留意点

- 津波警報発令時は、**自然の家屋上**へ避難する。
- 班で行動し、適度に休息・水分補給を入れる。
- 体育室では、体育館シューズを履き、体育室内での飲水は禁止。

引率者の動き

(事前)

- 1班5人～6人または、10人～12人の班の編成を行い、班長を決めておく。
- 活動支援や巡回指導の担当を引率者間で決めておく。

(当日)

- 津波警報発令時は、**自然の家屋上**へ避難誘導をする。
- 活動支援、巡回指導(体調・安全管理)をする。
- 活動説明・結果の記録をする。